

CARTILLA DE BIOSEGURIDAD Y CONTINGENCIA COVID-19

*Recomendaciones generales para la elaboración de protocolos
aplicados a frutos amazónicos*



PROYECTO BOSQUES AMAZÓNICOS
Y CAMBIO CLIMÁTICO

Implementado por:



Este proyecto forma parte de EUROCLIMA+



Agencias implementadoras del sector Bosques, Biodiversidad
y Ecosistemas



El presente documento fue elaborado por el Programa de Manejo Sustentable (PMS) de la Asociación Boliviana para la Investigación y Conservación de Ecosistemas Andino-Amazónicos (ACEAA-Conservación Amazónica) en marco del apoyo y fortalecimiento de a la Plataforma de Articulación Inter-Institucional de Complejos Productivos de Frutos Amazónicos del Departamento de Pando (PICFA), en coordinación con el Servicio de Desarrollo Productivo (SEDEPRO), Gobierno Autónomo Departamental de Pando (GADP).

Autores: Escuela de Capacitación Laboral (ESCALA)

Revision y edicion: Janys Saavedra, Daniel M. Larrea

Diseño y maquetado: CreArte Diseño: Natalia A. Gil Ostría

ISBN: 978-9917-0-0517-9

Cita sugerida:

ACEAA-Conservación Amazónica. 2020. Cartilla de Bioseguridad y Contingencia COVID-19 Recomendaciones generales para la elaboración de protocolos aplicados a frutos amazónicos, Folleto Técnico, Programa de Manejo Sustentable (PMS), Escuela de Capacitación Laboral (ESCALA), La Paz, Bolivia, 24 p.

CARTILLA DE BIOSEGURIDAD Y CONTINGENCIA COVID-19

*Recomendaciones generales para la elaboración de protocolos
aplicados a frutos amazónicos*

Índice

Introducción	1
Síntomas	1
Protocolo de actuación	2
Preparación de medidas básicas de prevención	2
Cuidado básicos	3
Medidas para la planta procesadora y productores	3
Medidas de prevención en casa y el pueblo	5
Uso correcto del barbijo	8
Retiro correcto de los guantes	9
Ambiente de trabajo planta de proceso	10
Medidas preventivas cotidiana	11
Medidas de prevención por parte de la asociación	12
Reduce al máximo el contacto de los trabajadores de la empresa con productores externos	13
Áreas de trabajo	14
Transporte particular en carros motocicletas y bicicletas	15
Recomendación para el hogar	16
Procedimiento de limpieza y desinfección de ambientes	17
Procedimiento de actuación ante la detección	20
De síntomas del covid-19 en un trabajador o productor actuación ante “personal sintomático”	21



Fuente de la fotografía: Pixabay

INTRODUCCIÓN

En fecha 26 de febrero 2020, la Organización Panamericana de la Salud (OPS), emitió una alerta epidemiológica para Latinoamérica sobre la llegada y expansión de un nuevo coronavirus. El 11 de marzo de 2020, tras una evaluación de la situación a nivel mundial, la OMS declara la emergencia sanitaria como una pandemia. La OMS en colaboración y consulta con la Organización Mundial de Sanidad Animal (OIE) y la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), han denominado la enfermedad como COVID-19, abreviatura por sus siglas en inglés de “Enfermedad por Coronavirus 2019”. El Comité Internacional de Taxonomía de Virus (ICTV), autoridad global para la designación de nombres a los virus, ha denominado a este virus como SARS-CoV-2.

En Bolivia, el Ministerio de Salud en marzo de 2020 declaró la emergencia sanitaria en todo el territorio nacional, con el fin de prevenir y controlar la propagación del COVID-19 y mitigar sus efectos. Debido a que es una situación emergente, la información disponible se actualiza de manera constante de acuerdo con la evolución de la pandemia y las investigaciones y evidencia que se va generando sobre el tema, sin embargo, existen pautas y criterios acerca de las principales medidas preventivas que pueden aplicarse para evitar el contagio y/o la transmisión de la enfermedad. Esta cartilla contiene información para guiar la elaboración de protocolos específicos de bioseguridad y contingencia COVID-19 vinculados con las actividades productivas vinculadas con la cosecha, transformación y venta de productos derivados de frutos amazónicos.

SÍNTOMAS

Los síntomas de COVID-19 pueden aparecer de 2 días a 14 días después de la exposición, los síntomas son:

- Goteo Nasal.
- Tos seca.
- Dolor de Garganta.
- Fiebre alta.
- Pérdida de olfato.
- Pérdida del sentido del gusto.
- Cansancio
- Congestión nasal
- Dolor de cabeza
- Conjuntivitis
- Diarrea
- Dolores musculares y articulares
- Dificultad para respirar
- Sensación de falta de aire
- Presión o dolor en el pecho
- Sarpullido en la boca
- Erupciones cutáneas
- Vómito



i) Día 0 a día 5 Asintomático,



ii) Día 5 a día 7 Fiebre, incomodidad faríngea, tos seca, falta de aire, cansancio, perdida del olfato y/o gusto



iii) Día 7 al día 14 inflamación y afectación a los alvéolos pulmonares, neumonía bilateral, coagulación intravascular diseminada, miocarditis,



iv) Día 14 al día 28 periodo de tiempo que va desde el final de la enfermedad, hasta alcanzar la recuperación completa de la salud,



v) Día 28 al día 35 periodo donde se adquiere inmunidad.

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN

- Cuidados básicos de interrupción de la cadena de contagio COVID-19.
- Preparación y uso de soluciones desinfectantes.
- Uso de Elementos de Protección Personal.
- Actividades de limpieza y desinfección.
- Medidas de aislamiento preventivo en caso de presentar síntomas.
- Medidas para productores locales.
- Medidas para la planta de procesos.
- Otros.

Preparación de medidas básicas de prevención

- Promover frecuentemente el lavado de manos, incluso proporcionado a los trabajadores, clientes y visitantes del lugar de trabajo con un ambiente para lavarse las manos.
- Si no se tiene agua y jabón, deberá utilizarse desinfectantes para manos a base de alcohol al 70% al momento de ingresar a la empresa.
- Los trabajadores tienen la obligación de quedarse en casa si se encuentran enfermos.

Debe explorar si se puede establecer políticas y prácticas como ser:

- Trabajo flexible (ejemplo teletrabajo), horas flexibles (ejemplo turnos escalonados), para aumentar la distancia física entre empleados que no requieren operar procesos productivos.
- Disuadir a los trabajadores al no uso de teléfonos, u otros equipos mientras sea posible.
- Desinfectar los escritorios, oficinas y otros ambientes que fueron utilizados al finalizar la jornada laboral.



Cuidados Básicos

- Lavarse las manos durante 40 a 60 segundos,
- limpieza superficies,
- informarse de fuentes confiables sobre el avance del coronavirus en el mundo,
- evitar los viajes,
- precaución al toser y estornudar en un pañuelo de papel y tirarlo inmediatamente en un contenedor de basura cerrado,
- evitar zonas concurridas si se es adulto mayor,
- quédese en casa si está enfermo,
- cuidados en casa duerma y coma separado de su familia, además, tenga utensilios y cubiertos exclusivos para su uso,
- consulta médica si presenta dificultad para respirar, tos seca y fiebre que no se controla,
- Hablar en el trabajo y su comunidad el estado de inquietud que genera esta enfermedad es normal, discuta con su comunidad y en su trabajo las recomendaciones sobre cómo mantenerse seguro y reducir las posibilidades de contagio.

Medidas para la Planta Procesadora y Productores

- La mayor parte de la Planta Procesadora requiere operar con mano de obra local, ya sea de la misma familia, familiares cercanos, vecinos o amigos. Realizar las actividades con personas conocidas de la región donde no se han detectado casos positivos de COVID-19 es una medida segura.
- Cada vez que recibamos en la Planta Procesadora personas procedentes de otras zonas, que usan transporte público u otro medio para llegar o que en los últimos 14 días han viajado al pueblo o a la capital, corremos riesgos de que ocurra el contagio.
- Si la mano de obra es escasa, debemos organizar una agenda de trabajo, programando la ejecución de las urgentes, obligatorias e impostergables y dejando para otro momento aquellas que no afectan el desempeño de la Planta Procesadora.
- Los productores que se encuentren realizando la recolección de la materia prima deberán hacerlo entre familiar o personas muy cercanas con el motivo de evitar contagios entre los mismos.
- Averiguar si las personas cercanas externas a la familia realizarán algún viaje, para estar alertas en caso de que presente sintomatología.
- Las rutinas de aseo, desinfección y aislamiento (acuartelamiento permanente) deben acordarse desde la vinculación y velar por su permanente cumplimiento por parte de todos los trabajadores.
- En tiempos de pandemia no es bueno que los trabajadores y productores entren y salgan del pueblo, aún en los días de descanso.

Medidas para la Planta Procesadora y Productores

En los lotes	Espacios que debemos hacer más saludables	Comportamientos saludables
	Momento de los descansos, bebida y almuerzo.	Separarse 2 metros para beber o conversar, no compartir utensilios ni cubiertos. Lavarse las manos con agua y jabón.
	Momentos de la cosecha.	Tratar de separarse y que no se junten familias diferentes al momento de efectuar los trabajos.
	Momento de pesaje de la cosecha.	Al momento de llegar a pesar la cosecha separar a los recolectores cada 2 metros entre sí. El pesador debe utilizar tapabocas.
	Momentos libres.	En las charlas mantener una distancia de 2 metros, no compartir celular u otros objetos personales, antes de comer lavarse las manos por 00 h 00 min 20s.

Medidas de Prevención en Casa y el Pueblo

- Esta no es época de recibir o hacer visitas, pospóngalas para cuando pase la pandemia. Recibir en la casa o ir a visitar a la familia, amigos o extraños es una situación de riesgo.
- Evite el contacto al hablar, saludar, usar transporte público o ir al pueblo. Durante la pandemia solo uno de la familia va al pueblo, preferiblemente personas menores de 30 o 40 años. Los mas adultos, en particular de 60 y más, deben permanecer en casa y evitar el contacto con personas que habitualmente no viven en la misma, ya que el riesgo de mortalidad es mayor para ellos.
- Una sola persona debe ir al pueblo, allí hay que permanecer el menor tiempo posible, realizar solo las diligencias importantes, no saludar de la mano, beso o abrazo y mantener una distancia de mas de 2 metros de los demás.

Casa	Espacios que debemos hacer más saludables	Comportamientos saludables
	Habitaciones y dormitorios	Si la casa lo permite, separar las camas cada 2 metros, organice otras habitaciones en caso de contar para la separación de camas.
	Cocinas y comedores	Comedores abiertos y separados.
	Baños	Asear con frecuencia. No compartir toallas.
	Lavamanos	Asearlo varias veces al día, no compartir toallas para el secado de las manos.

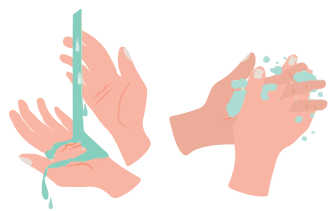
Transporte	Espacios que debemos hacer más saludables	Comportamientos saludables
	De carga al ir al pueblo.	Separados en el transporte, programar desde el campo quienes irán al pueblo un día y quienes irán otro.
	De pasajeros al ir al pueblo.	Evitar buses y transportes llenos, evite el roce de otras personas.
	De carga llevando mercado a la casa.	Evitar la cercanía, lavar las bolsas de mercado antes de abrirlas, desinfecte rociando solución de alcohol o lavandina.
Transporte	En moto o cabalgadura.	Evite llevar pasajeros o viajar de dos.

Pueblo	Espacios que debemos hacer más saludables	Comportamientos saludables
	En las calles del pueblo	Estar el menor tiempo posible. Evitar reuniones, conversar cerca de otra persona, se deben caminar separados y guardar una distancia de 2 metros.

- La ropa de trabajo se debe realizar la revisión diaria de costuras. Lavado periódico de los guantes de trabajo, teniendo especial cuidado en garantizar su secado.
- Cuando se manipulen sustancias tóxicas, bases, ácidos, etc. que puedan producir lesiones al trabajador, es aconsejable probar su impermeabilidad inflándolos y sumergiéndolos en agua, haciendo presión, si se observan burbujas deben desecharse. Antes de colocarse los guantes impermeables se aconseja espolvorear las manos y el interior de los guantes con talco en polvo.
- Los demás Elementos de Protección Personal deben desinfectarse de manera regular (mínimo una vez por jornada) con alcohol, agua y jabón.

Matriz de dotación de ropa de trabajo y equipos de protección personal para trabajo	Item	Especificaciones	Periodo de duración
	 Antiparras	Son un tipo de anteojos que normalmente se usan para evitar la entrada de objetos, agua o productos químicos en los ojos.	Cada que presente deterioro.
	 Máscara full face	Es un elemento que brinda protección respiratoria, visual y facial, liviano para su uso durante largas jornadas.	Cada que presente deterioro.
	 Lentes de Seguridad	Lentes panorámicos de policarbonato de alta resistencia, protección 99% rayos UV, antiempañante, antisalpicadura.	Cada que presente deterioro.
	 Barbijo de tela 100% algodón doble o triple capa	Permite al trabajador porteger la parte de la boca y la nariz, con el objetivo de no contaminar el proceso de elaboración del producto. Es una barrera de protección de inocuidad alimentaria.	Cada que presente deterioro.
	 Botas de goma	Permite al trabajador protegerse de cualquier riesgo expuesto en su área de trabajo.	1 vez al año.
	 Máscara facial de acetato	Permite al trabajador protegerse de cualquier riesgo expuesto hacia la mucosa de los ojos.	Cada que presente deterioro.
	 Guantes de latex	Permite al trabajador manipular de manera segura los alimentos y otros.	Cada día

Uso correcto del barbijo quirúrgico

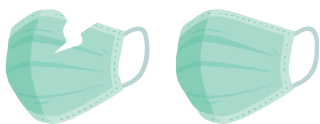


1

Lávate las manos con agua y jabón antes de ponerte el barbijo

2

Revisá que el barbijo se encuentre en buen estado.



3

Chequea que el barbijo esté del lado correcto por el tono del color.



4

Colocar la placa de metal o el borde rígido sobre la nariz cubriendo el rostro



5

Sujetá bien el barbijo al rededor de las orejas.

6

Cubrí completamente tu rostro desde el puente de la nariz hasta debajo del mentón y hacerte de no dejar espacios ni huecos.



7

Reemplazá el barbijo si se humedece.



8

No toques el barbijo mientras lo uses. Si lo hacés, lavate las manos inmediatamente.



9

Sacate el barbijo desde atrás hacia adelante, desatándolo o quitándolo con las manos limpias.



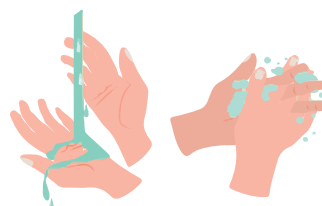
10

desechar la mascarilla inmediatamente tras su uso, preferentemente en un cubo de basura cerrado

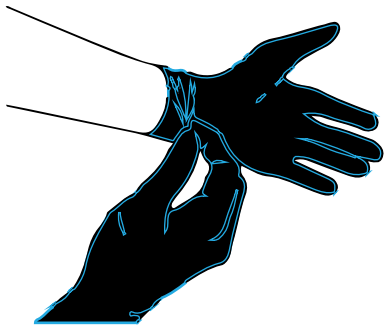


11

Al finalizar, lavate las manos con agua y jabón.



Retiro correcto de los guantes

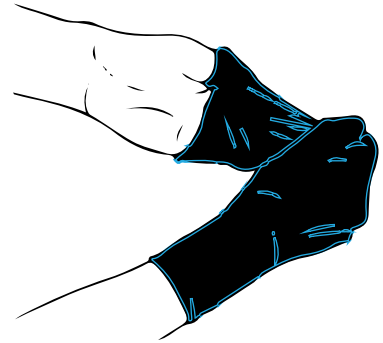


1

Sostener de la parte exterior del guante con la mano opuesta, en la que todavía debe llevarlo puesto y quitarlo.

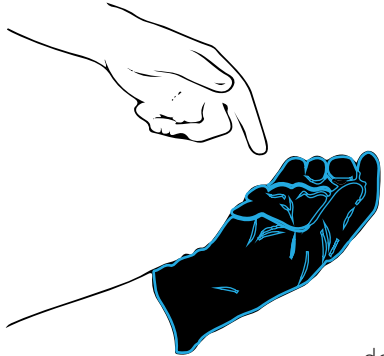
2

Retirate el guante totalmente.



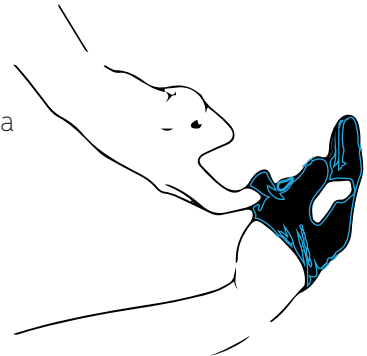
3

Recoge el guante con la otra mano manteniéndolo sujeto y arrugado.



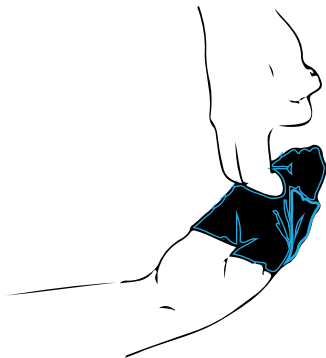
4

deslizamos los dedos de la mano descubierta por debajo del otro guante, no tocar la parte exterior del guante.



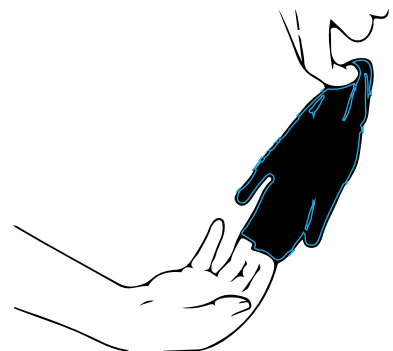
5

Retiramos el segundo guante.



6

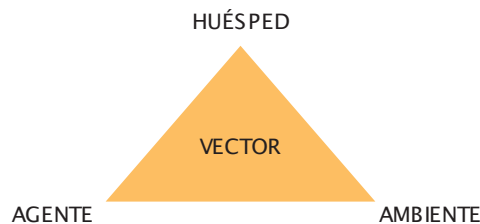
Una vez nos quitamos los guantes, los desechamos en una papelera con bolsa de plástico y la cerramos. Lavamos las manos.



Ambiente de Trabajo Planta de Proceso

- Disminuir el desplazamiento del personal dentro de planta.
- La Planta de Procesamiento debe adoptar medidas preventivas que eviten situaciones de contacto social.
- Se debe organizar la entrada y salida al trabajo de forma escalonada, para evitar aglomeraciones.
- Si es posible tener un mismo orden de ingreso y de salida debidamente señalizada, de manera que se limite el número de contactos.
- Se debe tener en cuenta el distanciamiento social en la planeación del trabajo, de acuerdo con las líneas de producción, si es posible la reorganización de los espacios con el fin de asegurar el distanciamiento mínimo establecido.
- Al saludar evitar el contacto físico, no dar la mano, besos ni abrazos.
- Se debe implementar señalización horizontal y vertical según RM 849 en los ambientes donde determine el encargado de seguridad industrial.
- En caso de contar con cuadernos para firma de asistencia se debe exigir que cada trabajador cuente con su propio bolígrafo, así también prohibir el uso de bolígrafos de otras personas.
- Es necesario conocer la triada Epidemiológica que es el modelo tradicional de causalidad de las enfermedades transmisibles; en este, la enfermedad es el resultado de la interacción entre el agente, el huésped susceptible y el ambiente.

La triada epidemiológica (Tomado de Gordis, 1996)



Sobre el agente:

Evaluación y control de la presencia del virus en trabajadores.



Sobre el ambiente:

- Distanciamiento o aislamiento, manteniendo las distancias de seguridad recomendadas entre personas (entre 1,5 y 2 metros).
- Evitar contactos entre personas.
- Evitar el contacto con objetos o superficies de forma innecesaria.
- Lavado y desinfectado de objetos o superficies de manera frecuente.

Medidas Preventivas Cotidianas

- Evite tocarse los ojos, nariz o la boca.
- Una adecuada higiene de manos es una importante medida para controlar las infecciones. Tenga en mente donde puede acceder y usar instalaciones con agua y jabón durante el turno. Lavarse las manos regularmente con preferencia agua potable y jabón por 40 seg – 60 seg, o use desinfectante de manos que contenga al menos un 70% de alcohol.
- Los momentos clave en que debe lavarse las manos incluyen:
 - Antes, durante y después de preparar las comidas.
 - Antes de comer.
 - Después de utilizar el baño.
 - Después de limpiarse la nariz, toser o estornudar.
- Otros momentos en que debe limpiarse las manos en el trabajo son:
 - Antes de comenzar y al finalizar los turnos de trabajo.
 - Antes y después de los descansos en el trabajo.
 - Antes y después de hacer una entrega.
 - Después de colocarse, tocar o quitarse la cubierta de tela para la cara.
 - Después de tocar las superficies que se tocan con frecuencia como timbres o manijas de puertas.
 - Antes de usar y después de quitarse los guantes.
 - Antes y después de cargar combustible.



Fuente de la fotografía: Pixabay

Medidas de prevención para Asociaciones Productivas

Se debe crear y compartir una serie de medidas de salud y seguridad acerca del COVID-19 para informar y ayudar a proteger a quienes realizan las entregas deberían:

- Los trabajadores enfermos tienen la obligación de quedarse en casa y reportar de las sintomatologías a quien corresponda.
- Hacer entrega de afiches de prevención y realizar capacitaciones sobre medida preventivas ante COVID-19.
- Coloque señalética según la Resolución Ministerial 849 de señalización vigente en nuestro país, sobre el distanciamiento que se debe tener.
- Señalice rutas de tránsito para tener un solo sentido de entrada y salida esto implica igualmente para baños.
- Durante la atención a personal tercero fortalecer las medidas de aseo y desinfección permanente.
- En los baños solo ingresará una persona, no puede existir aglomeraciones ya que es un ambiente pequeño.
- Todas las personas que utilicen el baño no podrán quitarse el barbijo

Reduce al máximo el contacto de los trabajadores de la empresa con productores externos

- Cuando sea viables, reduce el contacto con productores externos.
- Instala barreras protectoras plásticas contra estornudos y ventanillas para servicio a los productores externos.
- Mantener una buena ventilación en áreas de trabajo que impliquen contacto con productores externos.
- Usa los elementos de protección personal en todo momento durante la jornada laboral.
- Estandariza mensajes corporativos positivos e informativos para mantener el contacto con los clientes y terceros.
- Aumenta los esfuerzos en labores de limpieza y desinfección de las instalaciones, antes de la apertura y después del cierre.

Limpia tus manos, ¿Cuándo?



ANTES DE
TOCARTE LA CARA



DESPUÉS DE TOCER O
ESTORNUDAR



DESPUÉS DE IR
AL BAÑO



ANTES Y DESPUÉS DE
CAMBIAR PAÑALES



ANTES DE PREPARAR Y
COMER ALIMENTOS



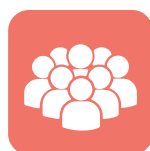
ANTES Y DESPUÉS DE VISITAR O
ATENDER A ALGUIEN ENFERMO



DESPUÉS DE TIRAR
LA BASURA



DESPUÉS DE TOCAR LAS
MANIJAS DE LAS PUERTAS



DESPUÉS DE ESTAR EN LUGARES
PÚBLICOS CONCURRIDOS



Fuente de la fotografía: Freepick

Áreas de trabajo

- De acuerdo con las recomendaciones de distanciamiento social mínimo, se deben definir en las líneas de producción y áreas de trabajo la distancia de 2 metros debidamente demarcadas con señalización horizontal. Se debe validar la segregación de las plantas, para que los trabajadores solo puedan estar en las zonas y horarios que están autorizados.
- Es necesario ventilar de manera constante espacios como vestidores o baños.
- Procurar la programación y gestión de actividades que evite cruces de personal, así como tareas, áreas o labores que agrupen la fuerza de trabajo.
- Disponer de trapos y gel desinfectante para asear las áreas de contacto (por ejemplo los paneles de encendido de luz, de control, otros) de los equipos de uso general (como el microondas, perillas de cocinas, otros) entre cada persona que lo utiliza o designar a una persona que se encargue de efectuar su manipulación.
- Proveer un espacio para que el trabajador guarde sus elementos personales y ropa de diario, igualmente mantener bolsas color rojo para guardar la ropa de trabajo y su posterior lavado (tener cuidado con otras prendas personales).
- Se debe evitar todo tipo de decoración en espacios de trabajo que impliquen acumulación de polvo o partículas.
- Antes de ingresar al proceso se debe pasar por las áreas de desinfección de manos y calzado, el ingreso al local y a producción deberá contar con pediluvios con sustancias químicas como ser Lavandina, Amonio Cuaternario, Phenoclean.
- Los residuos y cualquier otro material sobrante (cajas de cartón, residuos de embalaje, plásticos, estibas, entre otros) deben retirarse de forma permanente.
- Promover el lavado de manos al ingreso y salir de cocinas.
- Evitar el contacto físico entre las personas al momento de realizar movilización de productos e insumos.
- Es necesario garantizar la existencia de agua potable, jabón líquido y toallas desechables en los baños.
- Diariamente antes de la apertura de la empresa y al momento del cierre, todas las zonas comunes, corredores, puertas, baños, vestidores, barandas, mesas y asientos, serán lavados con agua y detergente para posterior ser desinfectados con productos de uso doméstico o industrial.
- La limpieza y desinfección de puestos de trabajo, superficies, elementos, herramientas y equipos de trabajo debe hacerse con una periodicidad mínima de tres horas.

Durante el día permanentemente se deben hacer jornadas de limpieza y desinfección, especialmente en comedores, baños, y materiales de uso común como puertas, pisos, barandas, mesas, sillas y otras superficies locativas.

Transporte particular en carros, motocicletas y bicicletas.



- Incentivar la movilidad en transportes alternativos de uso individual como bicicleta y motocicleta, con elementos de protección y seguridad de uso exclusivamente personal.
- En la medida de lo posible, mantener ventilado el vehículo y ventanas abiertas durante los recorridos.
- En la medida de lo posible, mantener la distancia mínima entre personas dentro del vehículo recomendada (por ejemplo, el pasajero puede ir en la parte de atrás).
- En motos y bicicletas, evite transitar con más de una persona en el vehículo.
- Desinfectar con regularidad superficies con las que se tiene contacto frecuente como son las manijas, volante, palanca de cambios, etc.
- Desinfectar los elementos de seguridad como cascos, guantes, gafas, rodilleras, entre otros.

Recomendaciones para el hogar

- Al salir de la vivienda:
 - Estar atento a las indicaciones de la autoridad local sobre las restricciones de la movilidad y acceso a lugares públicos.
 - Restringir las visitas familiares y amigos a la vivienda.
 - No saludar con besos, ni abrazos, ni dar la mano
 - Utilizar barbijo y lentes de seguridad, si utilizará el transporte público no puede quitarse bajo ninguna circunstancia estos elementos de protección personal.
 - Recogete el pelo , no lleves aretes ,pulseras o anillos
 - Si toses o estornudas ,hazlo en el codo,no en las manos o en el aire libre
 - Intentar no pagar en efectivo, en caso de utilizar efectivo desinfecta tus manos
 - Lávate las manos o usar gel desinfectante después de tocar cualquier objeto y superficie.
 - No te tocas la cara hasta que tengas las manos limpias
 - Mantente a distancia de la gente.
- Al regresar a la vivienda:
 - Intentar no tocar nada.
 - Retirar los zapatos a la entrada y desinfectarlos con lavandina, amonio cuaternario, Phenoclean u otra sustancia descrita dentro de la Lista N de la EPA.
 - Desinfectarse las manos con alcohol al 70%. Posterior realizar el lavado de manos por al menos 40 s.
 - Antes de tener contacto con miembros de la familia, darse una ducha y cambiarse de ropa.
 - La ropa debe lavarse en la lavadora con detergente o de lo contrario realizar un remojo con agua caliente en una bañera por 05 min, posterior lavarla a mano.
 - Desinfectar con alcohol elementos que han sido manipulados al exterior de la vivienda (bolsas, carteras, llaves).
 - Desinfectar el celular, lentes con alcohol al 70 %
 - Limpia las superficies que hayan sido tocadas (perillas, manija, cajones)
 - Si hay alguna persona con síntomas de gripe en la casa, tanto la persona con síntomas de gripe como quienes cuidan de ella deben utilizar barbijo de manera constante en el hogar.



PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AMBIENTES

Procedimiento

- Previo a efectuar la desinfección se debe ejecutar el proceso de limpieza de superficies, mediante la remoción de materia orgánica e inorgánica, usualmente mediante fricción, con la ayuda de detergentes, enjuagando posteriormente con agua para eliminar la suciedad por arrastre.
- Una vez efectuado el proceso de limpieza, se debe realizar la desinfección de superficies ya limpias, con la aplicación de productos desinfectantes a través del uso de rociadores, toallas, paños de fibra o microfibra o trapeadores, entre otros métodos.
- Los desinfectantes de uso ambiental más usados son las soluciones de hipoclorito de sodio, amonios cuaternarios, peróxido de hidrógeno y los fenoles, existiendo otros productos en que hay menor experiencia de su uso.
- Para las superficies que podrían ser dañadas por el hipoclorito de sodio, se puede utilizar una concentración de etanol del 70%.
- Es posible otro tipo de desinfectante, caso del cual se recomienda observar lo señalado en las recomendaciones del fabricante.
- Cuando se utilizan productos químicos para la limpieza, es importante mantener la instalación ventilada (por ejemplo, abrir ventanas, si ello es factible) para proteger la salud del personal de limpieza.
- Para efectuar la limpieza y desinfección, se debe privilegiar el uso de utensilios desechables. En el caso de utilizar utensilios reutilizables en estas tareas, estos deben desinfectarse utilizando los productos autorizados por la LISTA N (Ministerio de Salud). En el caso de limpieza y desinfección de textiles (por ejemplo, ropa de cama, cortinas, etc.) deben lavarse con un ciclo de agua caliente (90 °C) y agregar detergente para la ropa.
- Se debe priorizar la limpieza y desinfección de todas aquellas superficies que son manipuladas por los usuarios con alta frecuencia, como lo es: manillas, pasamanos, taza del inodoro, llaves de agua, superficies de las mesas, escritorios, superficies de apoyo, entre otras.
- Lave enjuague y desinfecte las superficies que tocan alimentos, como los platos, utensilios, superficies donde se preparan los alimentos y el equipo para las bebidas después de usar.
- Limpie y desinfecte frecuentemente los pisos, mostradores y otras áreas del establecimiento usando los desinfectantes registrados y aprobados por la LISTA N (Ministerio de Salud).



Preparación de solución para pisos de domicilios y oficinas (0,5%)

Concentración de lavandina comercial	Volumen de lavandina en mil	Volumen de lavandina en tazas	Volumen de agua
3,6 % = 36 gr/L	aprox. 700 ml	2 1/2 de 250 ml (mantequillera)	COMPLETAR A LITROS
5,5 % = 55 gr/L	aprox. 450 ml	1 1/2 de 250 ml (mantequillera)	
8 % = 80 gr/L	aprox. 300 ml		
Preparar la solución en un recipiente (balde añadir el volumen de la lavandina que corresponda y complementar 5 litros con agua. Usar para pisos, paredes lavables y baños. DEJAR ACTUAR LA SOLUCCIÓN DURANTE 15 MIN. Preparar la solución el mismo día de uso.			

Preparación de alcohol para superficies y ropa (1/2 litros)

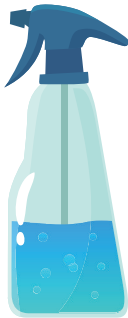
2 TAZAS DE AGUA HERVIDA ENFRIADA O DESTILADA (500 ML)



+



=



COLOCAR EN RECIPIENTE O DIFUSOR

Preparación de alcohol para manos (1 litro)

3 TAZAS DE ALCOHOL (96%) (750 ML)



+

250 ML.



1 TAZA DE AGUA HERVIDA Y ENFRIADA O DESTILADA (250 ML)

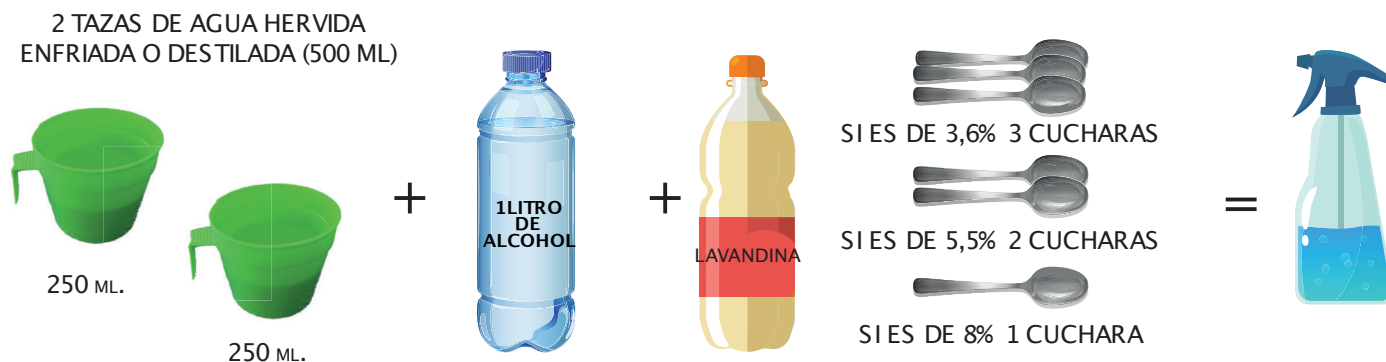
+

1 1/2 CUCHARADAS DE GLICERINA



Preparación de lavandina para superficies:

Escritorios, mesas, manijas de las puertas, pasamanos, objetos (teléfonos y los teclados) (0,1%)



PROCEDIMIENTO DE ACTUACIÓN ANTE LA DETECCIÓN DE SÍNTOMAS DEL COVID-19 EN UN TRABAJADOR O PRODUCTOR

1. Recordar que esta persona probablemente va a estar asustada y vulnerable. Evite Exponerlo frente a sus colegas o vulnerarlo de otras maneras. Asegure un trato humanizado. Mantenga en todo momento la confidencialidad del caso, recordando a la protección de datos personales y de información médica.
2. No acercarse a menos de dos metros del colaborador, proveerle de barbijo, solicitarle información básica. Disponer para esta persona el área de cuidado en salud, donde pueda estar cómodo y seguro mientras se determina el punto de traslado y se dispone de un transporte.
3. Proveer un transporte privado al domicilio con todas las medidas de protección y bioseguridad tanto para quien tiene síntomas como para quien conduce el vehículo. Si la persona presenta signo de alarma.
4. Al detectarse a un trabajador con los síntomas comunes de contagio, comunicarse con el Director de la Asociación.
5. Cerrar inmediatamente la Planta de Procesamiento.
6. Realizar la desinfección profunda. Ya que representa alto riesgo de infección.
7. Recolectar datos de los contactos que tuvieron contacto con la persona, para ingresar en cuarentena por 14 días después del contacto.
8. Reabrir después de la desinfección profunda, si es capaz de proveer de personal con empleados que no estaban en contacto con el empleado confirmado de COVID-19.

ACTUACIÓN ANTE “PERSONAL SINTOMÁTICO”

Si algún empleado presenta síntomas de COVID-19 compatibles con una infección respiratoria se realizará lo siguiente:

1. Se colocará una mascarilla quirúrgica, mascarilla N95.
2. Se le retirará del lugar de monitoreo a un espacio exclusivo de aislamiento para su posterior traslado a cuarentena obligatoria por 14 días.
3. Una vez en el ambiente de aislamiento se debe precintar la zona como indicativo de un Sintomático.
4. Después de trasladar al contagiado, se debe proceder con la desinfección total del recorrido que se realizó, así también el ambiente de aislamiento.
5. La única forma definitiva de saber si tiene COVID-19 es mediante una prueba. Si no puede hacerse la prueba, debe asumir que es portador si ha tenido contacto directo con un paciente COVID-19 confirmado y debe someterse a cuarentena durante 14 días después del contacto directo.

NOTA: El ambiente destinado para casos SINTOMÁTICOS, deberá ser un ambiente con ventilación, que cuente con sillas metálicas o plásticas, sin telas ni cortinas, con recipientes para residuos infecciosos y un pediluvio para desinfección de zapatos.

BIBLIOGRAFÍA

- Cámara Nacional de Industrias- CNI. 2020. *Reporte Alerta Jurídica Nacional COVID 19*. Bolivia, 55pp.
- Departamento de trabajo de EEUU, Administración de seguridad y salud ocupacional. 2020 *Guía sobre la preparación lugares de trabajo para COVID-19*. EEUU, 35 pp.
- EPI-WIN red de información de la OMS sobre epidemias <https://www.who.int/epi-win>
- N. Zhong. Traslated S.Zhu, Q. Chen y J. Li. 2020. *The coronavirus prevention handbook science – based tips that could save your life*. Chief physician of Wuhan for disease control and prevention. China. 126pp
- Ministerio de Salud, Gobierno autónomo departamental de Cochabamba SEDES – Unidad de salud ambiental. 2020. *Preparación de Solución desinfectante para superficies domiciliarias y oficinas (0,1%)*. Cochabamba, Bolivia, 9 pp.
- Ministerio de Trabajo y Economía Social. Instituto Nacional De Seguridad y Salud en el Trabajo, Centro Nacional de Medios de Protección, Ministerio de Trabajo y Economía Social. Inspección de Trabajo y Seguridad Social, Sociedad Española de Medicina y Seguridad en el Trabajo, Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo, Asociación Nacional de Medicina del Trabajo en el Ámbito Sanitario, Sociedad Española de Salud Laboral en la Administración Pública, Federación Española de Enfermería del Trabajo, Comisiones Obreras, Unión General de Trabajadores, Asociación Nacional de Servicios de Prevención Ajenos. 2020. *Procedimiento de actuación para los servicios de prevención de riesgos laborales frente a la exposición al Nuevo coronavirus (SARS-COV-2)*. España. 15 pp.
- Organización Mundial de la Salud, Organización Panamericana de la Salud. 2020. *El uso de túneles y otras tecnologías para la desinfección de humanos utilizando rociado de productos químicos o radiación UV-C*. Washington
- Organización Mundial de la Salud, *Save Lives Clean your hands*. 2020. *¿Cómo desinfectarse las manos?*. Ginebra, Suiza. 1 pp

PROYECTO BOSQUES AMAZÓNICOS Y CAMBIO CLIMÁTICO

Este proyecto forma parte de EUROCLIMA+



Agencias implementadoras del sector Bosques, Biodiversidad y Ecosistemas



Cofinanciado por:



Oficina Central ACEAA-Conservación Amazónica La Paz, Bolivia

- 📍 Dirección:
Calle 16 Calacoto N° 8230
- ☎ Telf. Oficina:
(+591) 2- 2124987
- ✉ Correo electrónico:
info@conservacionamazonica.org.bo

Oficina Cobija ACEAA Pando, Bolivia

- 📍 Dirección:
Calle Juan Oliveira Barros s/n (a media cuadra de la calle Cataratas), Barrio La Cruz.
- ☎ Cel. Oficina:
(+591) 671 72203
- ✉ Correo electrónico:
asistcobija@conservacionamazonica.org.bo

📘 Visítanos en Facebook:
/ACEAA.Conservacion.Amazonica

🐦 Síguenos en Twitter:
@AceaaAmazonica

🌐 Mayor información en:

www.conservacionamazonica.org.bo